



**NEJ TAK TIL MOBNING**



## NEJ! TIL MOBNING

Der er desværre stadig mange børn, der bliver mobbet. Mange skoler har heldigvis fokus på problemet og laver kampagner og regler for at forhindre det. Du kender måske selv til at blive mobbet eller kender en, der bliver det. Du ved, hvor hårdt det er og hvordan det ødelægger hele ens hverdag. Men du kan være med til at forhindre og stoppe mobning på din skole ved at være opmærksom på problemet og sige fra, når det sker. Denne emneliste indeholder det nyeste om mobning for de 10 til 13 årige. Læs det, bliv klogere og gå så ud og vær god ved dine kammerater!

Bibliotekar Inger Buus



»MAN SKAL SELV TAGE ANSVAR FOR DET MAN SIGER OG GØR«

## SÅDAN FØLES DET

### EN OND SKYGGE

Lise Andersen

Da Kasper begynder i Andreas' klasse, føler Andreas på egen krop, hvordan det er at blive mobbet og udstødt af hele klassen. Heldigvis møder han den jævnaldrende Sara og det gør, at hverdagen bliver lidt nemmere.

Fra 12 år.

### LOPPEN OG ISPRINSESEN

Kerstin Gavander

Loppen har flyttet skole på grund af mobning. Hun har svært ved at få venner og holder sig mest på afstand, hvor hun i smug betragter klassekammeraten Ingrid. Pludselig en dag står hendes tidligere plageånd Isabel i klassen, klar til at fortsætte mobningen.

1. del af serie. Fra 10 år.

### GØGEUNGER

Roger J. Green

John terroriser hele klassen, men mest går det ud over Sam, hvis verden er ved at ramle sammen på grund af Johns grove form for mobning. Da ingen voksne træder til og hjælper Sam, må han selv i desperation gøre noget. Det får konsekvenser.

Fra 11 år.

### DET ER SELVFLØGELIG MIN SKYLD DET HELE

Marika Kolterjahn

Sofie på 13 år har det svært. Hun føler ikke, hun hører til nogen steder hverken i skolen eller hjemme. Hun prøver at skjule sin usikkerhed bag en rå facade, hvilket gør, at hun får mange fjender blandt klassekammeraterne.

Fra 12 år.

### BRILLEABER

Poul Larsen

Tre noveller om mobning, der på en sjov og eftertænksom måde beskriver mobbere og mobbeofrene.

Fra 10 år.

### LOUISE

Linda Lassen.

Louise mobbes i skolen af klassens drenge, der kalder hende "Tykke-Louise". Nogle af pigerne i idræt griner af hende, fordi hun er overvægtig og ikke er god til idræt. En dag da mobningen er særlig grov, får Louise nok og løber hjemmefra. Heldigvis har hun en god veninde, Grethe, der står parat til at hjælpe.

Fra 10 år.

### LOTTE NY I KLASSEN

Cecilia Lidbeck

Lotte er vant til at flytte og denne gang går det forbausende let. Cissi, den populære pige i klassen, tager sig af Lotte og lukker hende ind i varmen. Alt er godt, indtil den dag Lotte opdager, at Cissi stjæler og hun fryses ud af fællesskabet.

1. del af serie. Fra 10 år.

### DUMME DULLER, DRILLERI OG DÅRLIGE VANER

Karen McCombie

Ally på 13 år lever sit liv sammen med sine veninder og gennemlever dagligdagens og familielivets strabadser. Da hun en dag finder ud af, at søsteren Birka mobbes i skolen, forsøger hun sammen med storesøsteren Linn at hjælpe Birka.

3. del af serie. Fra 11 år.



## STJERNEKASTER

*Graham McNamee*

Todd har gået et år i specialklassen, men vender nu tilbage til sin gamle klasse og det er ikke let. Han bliver igen kaldt øgenavne og bliver mobbet. Eva, en ven fra specialklassen, vil stadig gerne være ven med Todd, men hvor smart er det nu, når man er vendt tilbage til sin gamle klasse?

*Fra 11 år.*

## MOBBET

*Sue Mayfield*

Anna er ny i klassen. Hun bliver hurtigt veninde med skolens dominerende pige, Hayley. Efter kort tid dropper Hayley Anna og begynder en grusom form for mobning. Anna kommer så langt ud, at hun til sidst ikke kan se nogen udvej.

*Fra 12 år.*

## LINE BLIVER MOBBET

*Henrik Højer Mikkelsen*

Line er flyttet og skal begynde i en ny klasse. Det er svært, da to af klassens piger begynder at mobbe Line og sende modbydelige sms'er til hende.

*Fra 9 år.*

## FLYV, FUGL! FLYV!

*Nicky Singer*

Dette er historien om Robert, hvis liv ændres, da han møder den ældre Edith. Hun giver ham mod og selvtillid til tage kampen op med plageånden Jonathan.

*Fra 11 år.*

## EN SOM HODDER (DVD)

Hodder bor alene sammen med sin far og han mobbes i skolen. Da en fe kommer på besøg og beder Hodder om at frelse verden, er det en svær opgave, da han ikke har nogen venner til at hjælpe sig.

*Fra 8 år.*

## GUMMI TARZAN (DVD)

Ivan Olsen har det ikke let. Han bliver mobbet i skolen og lever ikke op til de forventninger, faren har til ham. Ivan er lille og tynd og ikke spor stærk og faren kalder ham derfor Gummi Tarzan. Alt dette ændres, da han møder den voksne kranfører, Ole.

*Tilladt for alle.*

## SANDHED ELLER KONSEKVEN (VHS)

Det er ikke let at være 12 år. Karin mobbes af Fanny og Sabrina, mens Nora delvist er med i kliquen. Nora vælger at ignorere Karin for selv at blive accepteret af kliquen. Men til en fest tager mobningen overhånd.

*Fra 9 år.*

## TERKEL I KNIBE (DVD)

Terkel mobbes i middelsvær grad af to drenge fra klassen. Hjemme er der ikke meget støtte at hente, men Terkel kommer ind i varmen, da han bliver skyld i Fede Doris' selvmord. Computeranimeret film.

*Fra 10 år.*



## BØRN OG UNGE FORTÆLLER OM MOBNING

### 37.31 OG DEM UDENFOR: TRE FILM OM MOBNING (VHS)

Tre film om mobning: "Jeg bliver ked af det", "Hulen – og dem udenfor" og "Godt det snart er overstået". Børn og unge på 4., 6. og 9. klassetrin fortæller om mobning og drillerier i skolen.

### 37.31 TÆNK HVIS DET VAR DIG

*Charlotte Strandgaard*

20 børn og unge og en voksen fortæller om, hvordan det er at blive mobbet. Deres historier viser, hvor hårdt det er at blive udsat for mobning og hvilke konsekvenser det har fået for deres videre liv.

*Fra 14 år*

### 44 ØJNE I NAKKEN: MOBNING ER IKKE FARVEBLIND

Tolv børn med forskellig etnisk baggrund fortæller om mobning og hvilke ydmygelser mobning medfører, når ingen vil lege og der råbes øgenavne efter en.

*Fra 10 år*

### PIGEN FRA MÅNEN (VHS)

Johanna på 15 år fortæller om, hvordan det er at blive mobbet gennem de første seks år af skoletiden. Hun er nu med i en forening mod mobning, hvor hun tager rundt på skoler og fortæller om sine egne erfaringer.

*Tilladt for alle.*

### JOHANNA! JOHANNA!: FRA HELVEDE TIL PARADIS (DVD OG VHS)

Johanna fra filmen "Pigen fra månen" er blevet 19 år. Hun er nu kommet over på den anden side og har fået bearbejdet sine oplevelser omkring mobning. Vi følger Johanna fra hun er 6 år, til hun tager studentereksamen.

*Tilladt for alle.*

## HER KAN DU FÅ HJÆLP

### BØRNENETTET – WWW.BORNENETTET.DK

Børnenettet er oprettet for at hjælpe dig, hvis du har problemer, give dig gode råd eller hvis du mangler en at snakke med. Man kan også læse om forskellige former for mobning, hvordan det føles at blive mobbet og hvordan mobning kan stoppes. Ring til børnetelefonen på 35 55 55 55.

### CYBERHUS – WWW.CYBERHUS.DK

Et online værested med chatrådgivning og brevkasse for børn og unge. Udspringer af organisationen Ungdommens Vel. Se mere på

»BEHANDL ANDRE SOM DU OGSÅ GERNE SELV VIL BEHANDLES«

## SET MED MOBBERENS ØJNE

### 15 GRUNDE TIL AT KVÆRKE RUPERT

*Catherine Robinson*

Da Matties mor gifter sig igen med Geoffrey, følger hans søn Rupert med. Det passer ikke ind i Matties og hendes søsters verden. De udsætter Rupert for en grov form for mobning uden forståelse for, at hans verden også er forandret.

*Fra 12 år.*

### GHETTOBLASTER

*Jari Kickbusch*

Bogens hovedperson vokser op i et socialt belastet boligkvarter, hvor vold, mobning og magtkampe er dagligdagen. Det hele accelererer, da han og hans venner vil tage hævn over deres værste fjende Kim.

*Fra 13 år.*

### PISTOLEN

*Annika Holm*

Jimmi på 15 år er en ensom dreng, der tror, han kan få magt ved at true med sin luftpistol. Dette går ud over Aron, da Jimmi mistænker ham for også at være forelsket i Monika.

*Fra 12 år.*

## FAKTA OM MOBNING

### 37.31 HVORFOR MOBBER FOLK HINANDEN?

*Adam Hibbert*

Denne bog beskriver, hvad mobning er, hvornår det foregår, hvad årsagen til mobning er, hvad mobning gør ved en og til slut hvordan mobning kan stoppes.

*Fra 12 år.*

### 37.31 MOBBLAND

Bogen handler om, hvorfor man mobber og hvad mobning er. Om drenge og pigemobning, tørre tal om mobning samt aktiviteter mod mobning.

*Fra 14 år.*

### 37.31 DIN FEDE FRIKADELLE

*Gitte Abildtrup Møller*

Børn og unge fortæller om, hvordan det er at være mobbeoffer og mobbere. Forældre, lærere og psykologer kommer med bud på mobbepolitik, forskellige former for mobning og konfliktløsning.

*Fra 13 år.*

### BØRNERÅDET – [WWW.BOERNERAADET.DK](http://WWW.BOERNERAADET.DK)

Tema om mobning med relevante tal om mobning, man kan læse Børnerådets undersøgelser og finde henvisninger til litteratur m.m. Der er både en børne- og voksenside om mobning.

### FAKTALINK – [WWW.FAKTALINK.DK](http://WWW.FAKTALINK.DK)

Her findes bl.a. artikler om mobning. Artiklerne er gratis at hente ned på de fleste biblioteker og skoler.

### MOBBEFRI SKOLE

#### – [WWW.DR.DK/UNDERVISNING/MOBNING](http://WWW.DR.DK/UNDERVISNING/MOBNING)

Siden indeholder forskellige vinkler på mobning. Hvad er mobning, hvem mobber, hvem mobbes, og forskellige forslag til hvordan mobning stoppes. Der er en række links til andre sider om mobning.

»ALLE HAR ET ANSVAR FOR, AT DER IKKE ER NOGEN  
I KLASSEN, DER FØLER SIG UDEFOR«

## TIL DEN VOKSNE – HVORDAN MAN FORHINDRER OG STOPPER MOBNING

### 37.31 IKKE MERE MOBNING (BOG OG VHS)

*Helle Høiby*

I bogen kommer Helle Høiby med konkrete redskaber til, hvordan mobning i en klasse kan stoppes. Forløbet beskrives trin for trin og retter sig til lærer/pædagoger. Videoen supplerer bogen og kan også bruges til en snak i klassen om mobning.

### 37.31 MOBNINGENS PSYKOLOGI

*Eva Larsson*

Med udgangspunkt i en case om drengen Johan, der gennem mange år blev mobbet, beskrives, hvordan lærere, forældre og elever nægtede at indse denne grove form for mobning. Eva Larsson beskriver de tegn, lærere og andre voksne kan aflæse og bruge som grundlag for at gribe ind.

### 37.31 MOBBEFRI SKOLE – NU! 1-4 (VHS)

Fire film om mobning lavet af Danmarks Radio. De fire film beskriver forskellige metoder til at stoppe mobning og forhindre, at det opstår.

### 37.31 MOBNING KAN STOPPES:

Håndbog i bekæmpelse af mobning

Denne bog indeholder et helt konkret handlingsprogram for, hvordan man forebygger og stopper mobning i skolen vha. spørgeskemaer, personlige øvelser og samtale med eleverne. Modellen kaldes "Østerholmsmodellen" udviklet på pågældende skole i Stockholm.

### 37.31 GRUNDBOG MOD MOBNING

*Helle Rabøl Hansen*

Denne bog indeholder den nyeste teori om mobning og giver praktiske råd og undervisningsideer til lærere og pædagoger, der i deres daglige arbejde møder mobning.





Udarbejdet af bibliotekar Inger Buus · Udgiver og ©: DBC medier, 2005 · Grafisk design: Smidstrup – design & kommunikation · Tryk: A-print, Helsingør · DBC medier varenr. 47210601

**EN GOD KAMMERAT ER:  
EN DER LYTTET TIL EN · EN MAN KAN STOLE PÅ  
EN DER HJÆLPER EN · HVIS MAN HAR PROBLEMER  
EN DER RESPEKTERER OG ACCEPTERER EN**